

## **TALLER ESPORT I GÈNERE**

### **PRIMÀRIA**

Tots els estudis sobre la participació de nenes i nens en les activitats físiques i esportives, tant a l'escola com en el temps d'oci, assenyalen que continuen existint moltes desigualtats de gènere en la seva pràctica i que encara persisteixen molts estereotips tradicionals. La percepció que tenen els infants a l'hora de practicar esport és que hi ha uns esports més apropiats per a nens i d'altres per a nenes. I inclús que els nois han de fer esport, però sí les noies no fan, no passa res.

Hem de valorar que fer esport és un vehicle de formació, un transmissor de valors i experiències que ajuda a formar a les persones i que tothom ha d'accedir i desenvolupar-se en igualtat d'oportunitats. Es parla molt dels beneficis de la pràctica de l'esport respecte a la salut tant com a eina de prevenció com a millora de la qualitat de vida dels seus practicants, i en els últims estudis s'està fent molt èmfasi en el fet que aquests hàbits s'han d'adquirir des de ben aviat.

Us proposem un taller on crearem un espai de reflexió i de debat a partir de preguntes, de veure imatges i situacions on valorarem la importància de fer esport, de com fer-ho, de per què és important practicar-ho i de les percepcions que tenim i de com se'ns valora en el nostre entorn familiar, d'amistats i socials quan el fem.

Creiem que d'aquesta forma millorarem la relació dels infants amb l'esport, però també estem creant uns bons fonaments pel futur i que quan siguin més grans, aquestes nenes i nens no abandonin la pràctica esportiva. Un fet que a escala mundial s'està convertint en un problema molt greu perquè les estadístiques ens diuen que l'adolescència és una etapa de la vida molt sedentària amb els conseqüents perills per la salut.

#### **Objectius:**

- Aconseguir que tot l'alumnat mostri interès per l'activitat física i que tingui confiança de les seves possibilitats i que s'impliqui en la seva pràctica.
- Ensenyar que nenes i nens poden accedir de forma lliure i sense estereotips a practicar l'activitat física o l'esport que més els interessi tant a l'esbarjo, a les activitats extraescolars com en el seu temps lliure.

#### **Accions:**

- Realitzar un taller de 90 minuts amb 50 alumnes a les aules/pati de l'escola.
- L'aula amb projector o gimnàs amb projector

### **Detall de la sessió:**

El taller està pensat per realitzar-lo amb alumnes de 5è i 6è de primària. En centres d'una sola línia es farà conjuntament amb dos grups classe (5è i 6è primària) mentre que amb centres de varies línies només es farà amb els grups classe de 5è de primària o de 6è de primària (a escollir).

### **Estructura del taller:**

- Xerrada inicial de 15' on explicarem els conceptes (esport i gènere ) a treballar en el taller per familiaritzar-nos.
- 60' Activitats per treballar els conceptes bàsics i eixos del taller amb les seves dinàmiques
- 15' Reflexió crítica un cop explicats tots els continguts i entrega de l'obsequi als nens i nenes.